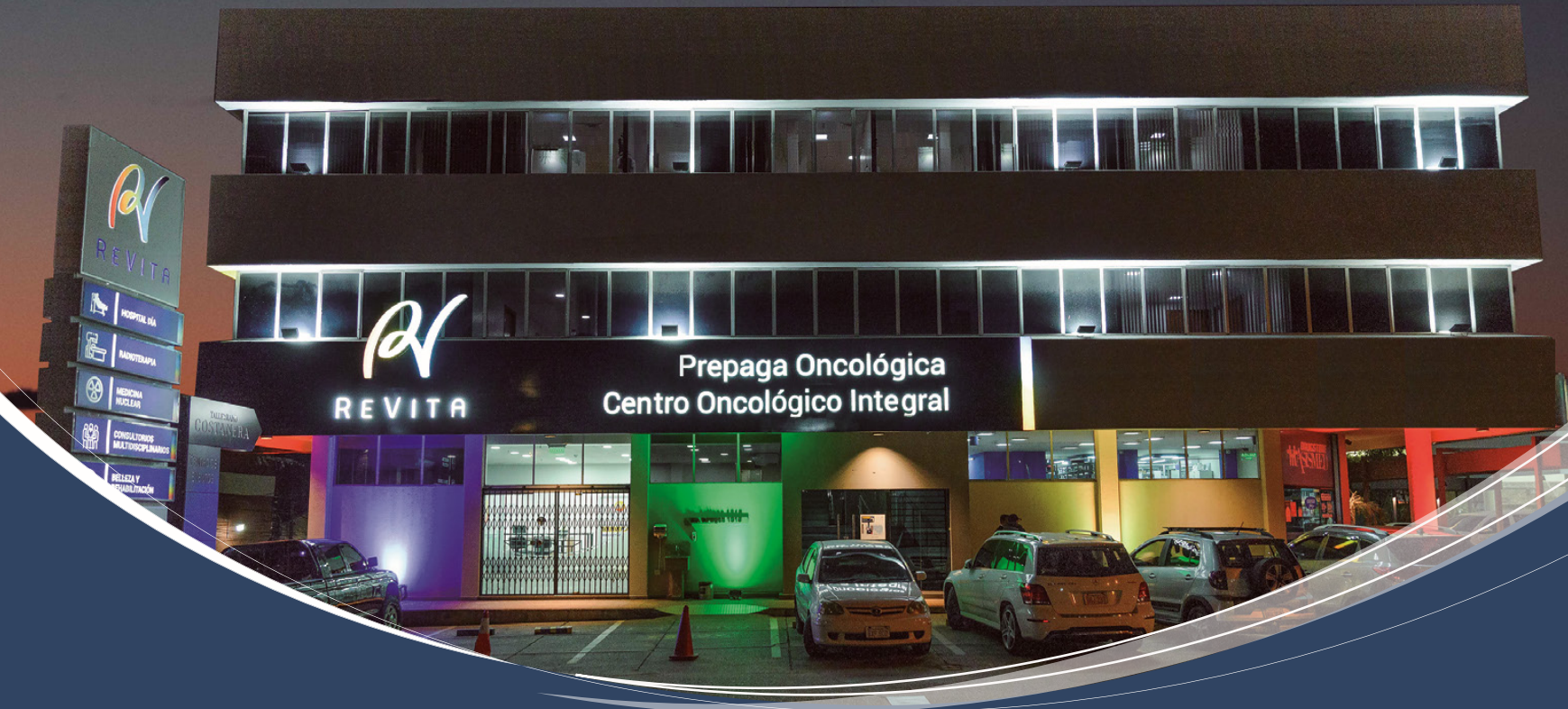




# Lanzamiento oficial de ReVita Centro Oncológico Integral y ReVita Prepaga Oncológica

**CALIDAD & CALIDEZ**  
Una Revista del Grupo San Roque  
Edición N° 20



SANATORIOS SAN ROQUE,  
LA COSTA Y SANTA JULIA  
CON ACREDITACIÓN INTERNACIONAL  
POR CUMPLIR ESTÁNDARES DE  
CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA  
ATENCIÓN DE SUS PACIENTES

# Índice

<b>P</b>	<b>PREPAGA ONCOLÓGICA</b>	<b>06</b>
	Lanzamiento oficial de ReVita Centro Oncológico Integral y ReVita Prepaga Oncológica	



<b>S</b>	<b>SERVICIOS DE PRIMER NIVEL - GRUPO SAN ROQUE</b>	<b>10</b>
	Noche de lanzamiento - ReVita Centro Oncológico y ReVita Prepaga Oncológica	

<b>M</b>	<b>MEJORAS EDILICIAS - HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN LORENZO</b>	<b>12</b>
	Avanza trabajo de ampliación del HUSL	



<b>R</b>	<b>REVITA - TRATAMIENTOS DE RADIOTERAPIA</b>	<b>14</b>
	Primera radiocirugía en Paraguay	

<b>T</b>	<b>TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN - OFTALMOLOGÍA</b>	<b>16</b>
	Moderno equipo de cirugía láser ocular en el sanatorio San Roque	

<b>I</b>	<b>INNOVADORA TÉCNICA QUIRÚRGICA - LA COSTA</b>	<b>19</b>
	Beneficios de la cirugía urológica REZUM	



<b>E</b>	<b>ELLOS NOS CUENTAN - SANATORIO LA COSTA</b>	<b>21</b>
	Dulce, la niña que recibió un implante coclear	

<b>E</b>	<b>ELLOS NOS CUENTAN - COLABORADORA SANATORIO SANTA JULIA</b>	<b>22</b>
	12 años emanando compromiso y profesionalismo en Terapia Intensiva	

GRUPO SAN ROQUE



Dirección: Artigas 1500 esq.  
Concepción Leyes de Chávez  
Tel: 217.1000

Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria  
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro



Dirección editorial, Diseño y Comercialización:  
Cel: (0981) 957 250  
Notas periodísticas y corrección:  
Lic. Delicia Arzamendia

Julio, 2022 - Año 06 - Nº 20  
El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.





**HOSPICENTER**  
FARMA

Distribuidor Oficial



**TNA**<sup>TM</sup> Nutrición  
Parenteral



**Nutrición Parenteral Total**

 @hospicenterfarmapy

 (021) 222 046 - 232 730/1

 Hospicenter Farma

Luis Alberto Herrera °1548 e/ Perú e Irrazabal  
[www.hospifarma.com.py](http://www.hospifarma.com.py)

# Editorial

A la vanguardia de la medicina paraguaya

En la edición de septiembre de 2018, cuando comenzaba a tomar las riendas de este espacio había afirmado lo siguiente: *“en el Grupo San Roque no descansamos, cuando de mejorar e innovar se trata, y desafíos como éstos nos motivan a comprometer todas nuestras fuerzas para superarnos y alcanzar nuestros objetivos. Eso está en nuestro ADN”*. El desafío en ese entonces era comenzar la etapa de autoevaluación y alistamiento que formaba parte del proceso de acreditación según los estándares de calidad y seguridad en la prestación de servicios sanatoriales del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES). Pero no quisiera detenerme en ese hecho; más bien, mi intención es rescatar lo afirmado en aquella oportunidad y traerlo al presente, como muestra palpable de nuestro compromiso con la innovación y el crecimiento continuo.

Es así que, orgullosamente, en esta entrega compartimos con todos ustedes varios hechos que marcarán la historia de nuestra institución y por qué no, de la medicina paraguaya.

En primer lugar, después de un largo periodo en el que las celebraciones presenciales estuvieron vetadas, finalmente, en un cálido evento social, pudimos realizar el lanzamiento oficial de nuestro **Centro Oncológico Integral: ReVita**. Pero la mayor sorpresa de ese acontecimiento fue el nacimiento de un nuevo integrante de la familia: **ReVita Prepaga Oncológica**.

Se trata del primer servicio de planes de salud del país que nace con el propósito de ofrecer cobertura médica para la prevención,

detección temprana, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos del cáncer, con la misión de generar bienestar y calidad de vida a sus beneficiarios y familiares, trabajando con altos estándares de calidad y seguridad. **ReVita Prepaga Oncológica** fue pensada y diseñada para brindar tranquilidad y seguridad financiera y emocional a todos sus beneficiarios.

Otro hecho plausible es la realización de la primera radiocirugía en el Paraguay, de la mano de los profesionales del **Centro Oncológico Integral ReVita**. Se trata de una técnica de radioterapia que emite dosis mucho más altas en la región afectada, reduciendo al máximo las dosis que recibe el tejido sano circundante. El objetivo es administrar la dosis adecuada que destruya el tumor y logre el máximo control localizado. Brindamos así, una alternativa única en nuestro país con la más alta tecnología y un equipo humano de primer nivel.

Finalmente, destaco la reciente adquisición por parte del Sanatorio San Roque, de un nuevo y moderno equipo, con la mejor tecnología disponible en el mundo, para la realización de cirugías refractivas. Una muy buena noticia para los portadores de anteojos y una brillante oportunidad para dar un salto de calidad de vida visual.

Cordialmente,

**Juan Carlos Fernández**  
Director Ejecutivo del Grupo San Roque



Bomba de infusión Plum  
360 con tecnología de  
manejo de aire cerrado



Completa interoperabilidad  
con ICU Medical MedNet

Ayudándole a mantener seguros  
a los profesionales de la salud y  
los pacientes oncológicos frente  
a la exposición peligrosa a  
medicamentos y cumplir con  
los estándares USP <800>



### Mejorar la seguridad

- › Asegure exactitud en la dosificación con la tecnología de programación de la bomba inteligente.
- › Mantenga un sistema cerrado que garantiza seguridad de comienzo a fin y ayuda a cumplir con los estándares USP <800>.




### Mejorar la eficiencia

- › Simplifique el proceso de preparación con el Luer intuitivo basado en tecnología CSTD's.
- › Maneje la eficiencia de enfermería con el sistema del manejo del aire de las bombas inteligentes, la interoperabilidad y el Luer fácil de usar disponible en nuestros CSTD's.



**icu**  
medical  
conexiones humanas





Lanzamiento oficial de  
ReVita Centro Oncológico Integral y  
ReVita Prepaga Oncológica

**ReVita Centro Oncológico Integral (COI) inició en el 2016 con la finalidad de brindar todos los servicios necesarios y de primer nivel para la atención del paciente. Con el ahínco de siempre en ofrecer los mejores tratamientos, tecnología avanzada y profesionales altamente calificados, se concretó el lanzamiento oficial de este centro. Además, se suma al Grupo San Roque, ReVita Prepaga Oncológica (PPO), la primera en el país, con la finalidad de gestionar y brindar un modelo de atención integral para aquellas personas que quieren vivir con la tranquilidad de estar protegidos, en caso de que se presente la enfermedad.**

El Dr. Raúl Doria, director ejecutivo del Centro Oncológico, enfatiza “estamos culminando el desarrollo de ReVita, Centro Oncológico Integral. Se trata del primer centro especializado en oncología del Paraguay, que se encuentra a nivel de los mejores centros de la región”.

“El centro oncológico es un gran soporte para todas aquellas personas que padecen cáncer, poniendo a disposición excelentes profesionales, tecnología de última generación, así como modernas instalaciones montadas exclusivamente para llevar a cabo, de forma eficaz, los tratamientos oncológicos”, resalta.



“Los especialistas del centro oncológico son profesionales altamente calificados, capacitados en el exterior para llevar a cabo los distintos procesos para el diagnóstico y tratamiento de esta patología. Cada día se desempeñan siguiendo un modelo de gestión, basado en el trato humano y el manejo individualizado para cada paciente”, sostiene.

El Dr. Doria indica “ReVita se encuentra abierto al público en general, por lo que la persona afectada no necesita ser asegurada o contar con algún plan de salud prepago. Actualmente, brinda atención a pacientes de distintas prepagas nacionales e internacionales, a los del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, y del Instituto de Previsión Social, mediante acuerdos y licitaciones públicas”.

### Plantel integral

ReVita COI cuenta con profesionales de distintas especialidades:




- Oncólogos clínicos
- Oncólogos radioterapeutas
- Cirujanos de cabeza y cuello
- Otorrinolaringólogos.
- Cirujanos digestivos
- Coloproctólogos
- Gastroenterólogos
- Cirujanos torácicos
- Hemato-oncólogos
- Mastólogos
- Gineco-oncólogos
- Urólogos
- Neurocirujanos
- Dermatólogos
- Psico-oncólogos
- Nutricionistas
- Fisioterapeutas
- Especialistas en cuidados paliativos.

“Ahora tenemos a disposición la prepaga oncológica, la primera en el país, con la cual proponemos protección por medio de un sistema de detección temprana, que incluye examen clínico anual con todos los estudios necesarios para detectar el cáncer en sus primeras etapas”, afirma.





### ReVita Centro Oncológico Integral

-  Horario de atención: 7:00 a 17:00.
-  Dirección: Concepción Leyes de Chávez esquina Artigas, Asunción.
-  Página web: <http://www.revita.com.py/>

## Primera prepaga oncológica en el país

Vanessa Vásquez, gerente de ReVita Prepaga Oncológica, afirma “ReVita Prepaga Oncológica es la más reciente apuesta del Grupo San Roque para contrarrestar el impacto del cáncer en el país. Comprende el abordaje integral del cáncer, desde prestaciones generales como la quimioterapia, radioterapia, internación, estudios de imágenes, prestaciones especiales, como cirugías reconstructivas, prótesis, PetScan, medicamentos aprobados y registrados en el país, psicooncología, entre otros”.

“Pensamos en aquellas personas sanas que desean tener una tranquilidad emocional y financiera, trabajando de manera preventiva en su salud. Las coberturas son otorgadas en los sanatorios del Grupo San Roque y en ReVita Centro Oncológico Integral”, añade.

Sostiene la gerente “este innovador modelo de atención cuenta con dos planes de salud: **ReVita Integral y ReVita Vital**, las cuales comprenden todas las coberturas que requiere un paciente oncológico, para su tratamiento”.





## Beneficios

“El beneficio principal es la tranquilidad tanto del beneficiario y de su familia, ya que muchas personas de alguna manera, ya sea directa o indirectamente, vieron o padecieron lo que implica la enfermedad del cáncer, es por ello que, de la mano de nuestros prestadores, venimos trabajando para brindar un modelo de atención que se encarga de gestionar la salud de las personas”, sostiene.



La gerente menciona “es esencial disponer de un plan de salud oncológico. Esperamos que nunca tengan que activar la cobertura, pero ante un hecho no deseado, ReVita PPO estará al lado de la persona y de su familia”.

“La prepaga está abierta al público en general y ante cualquier interés se encuentra ubicada en la Avda. Artigas 1513. Allí tenemos un equipo de asesores comerciales que aguardan a aquellas personas interesadas, e incluso realizan visitas personalizadas en caso de ser necesario”.



### ReVita Prepaga Oncológica



Horario de atención:

Lunes a Viernes: 08:00 a 18:00 hs.

Sábados: 09:00 a 12:00 hs.

### Contactos:

- Atención al cliente: (0974) 728 - 400.
- Jefatura comercial: (0974) 728 - 379.
- Email: [info.prepaga@revita.com.py](mailto:info.prepaga@revita.com.py)
- Call center: [ejecutivo.callcenter@revita.com.py](mailto:ejecutivo.callcenter@revita.com.py)
- Central telefónica: (021) 216 - 6000.



**Dr. Raúl Doria**  
Director Ejecutivo del Centro Oncológico



**Vanessa Vásquez**  
Gerente General de  
ReVita Prepaga Oncológica



## Noche de lanzamiento

### ReVita Centro Oncológico y ReVita Prepaga Oncológica

Con mucho orgullo se llevó a cabo el lanzamiento oficial de ReVita Centro Oncológico, abierto al público desde el 2016 para brindar atención de primer nivel al paciente con cáncer. El Dr. Raúl Doria, director ejecutivo del Centro Oncológico, dio apertura al evento y procedió a realizar la presentación. Además, en dicha ocasión, se destacó la primera cobertura oncológica en el país, ReVita Prepaga Oncológica, que comprende el abordaje integral de la enfermedad. De esta manera, el Grupo San Roque sigue afianzándose, enfocado siempre al bienestar de sus pacientes. El evento finalizó con un número artístico de la Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura y el corte de la cinta, como parte de la ceremonia.









## Avanza trabajo de ampliación del HUSL

***A fin de optimizar la asistencia integral de los pacientes, potenciar la fuerza de cobertura y mejorar aún más la capacidad de respuesta en todas las especialidades médicas, el HUSL se encuentra en proceso de mejoras a través de la construcción de una nueva Torre, exclusiva para nuevos consultorios médicos. La habilitación de la misma está prevista para finales de este año.***

El Lic. Silvio Alfaro, gerente general del HUSL, afirma “el proyecto de ampliación del HUSL tiene como objetivo satisfacer todas las necesidades de nuestros pacientes, siguiendo con la atención cálida y eficiente como caracteriza al Grupo San Roque. Por este motivo, este año inauguraremos la nueva Torre y de esa manera lograremos aumentar la cantidad de consultorios disponibles en el Hospital, de 10 a 20 consultorios”.

“La torre contará con cuatro niveles de más de 2000 m2. La planta baja será para el sector de toma de muestras de Laboratorio, en tanto, en el primer y segundo piso estarán los consultorios de todas las especialidades, mientras que en el tercer piso será un área libre para una futura ampliación, y contará con una terraza para eventos”, resalta.

“La azotea corporativa de 250 m2, estará techada con pergolado cubierto de policarbonato transparente. Constará la Torre de una fachada totalmente de vidrio, cubierta con parasoles”, agrega

### **Seguridad y confort**

Además, “habrá sanitarios sexados, espacios para el personal, ascensores que comunican todos los niveles y una escalera caracol. Cabe resaltar que los ambientes estarán totalmente climatizados, tanto en zonas comunes como en consultorios. Habrá un generador propio de 250 KW para mantener operativo todo el edificio en caso de cortes de energía”.



Acota, “se instalarán todas las medidas de seguridad necesarias, como señales débiles de prevención de incendio, de última generación, así también escalera presurizada de emergencias, alarmas y también ascensores que llegarán a todos los pisos”.

### **Compromiso con el paciente**

“Tal como lo pregonamos en nuestro código de ética, potenciamos siempre nuestro compromiso con los pacientes, brindándoles una mayor comodidad y mayores opciones en las especialidades médicas, por ello capacitamos continuamente a nuestros colaboradores para ofrecer una atención respetuosa a los pacientes, como nos caracteriza”.

### **Etapas de construcción**

“La construcción está en una etapa muy avanzada, 60% aproximadamente, y la entrega de la misma está proyectada para octubre o noviembre del corriente año. Con esto la institución llegará a los 10.000 m2 construidos. Esta nueva Torre está ubicada entre el edificio del estacionamiento, el HUSL y el San Lorenzo Shopping”, informa el Lic. Alfaro.



# ORGULLOSOS DE CONTRIBUIR CON EL PAÍS Y DE ESTAR, POR CUARTO AÑO CONSECUTIVO, ENTRE LAS 50 EMPRESAS MÁS IMPORTANTES



Este reconocimiento nos compromete más e impulsa a seguir creciendo, ofreciendo oportunidades de un trabajo digno para la población paraguaya.

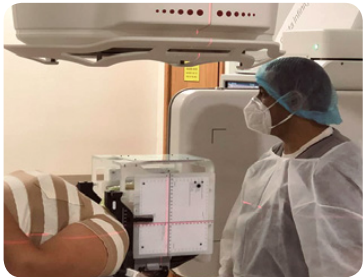
Porque entendemos que la formalidad, más allá de una exigencia por ley, es una obligación moral y social de todas las empresas.



# Primera radiocirugía en Paraguay

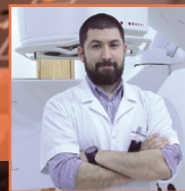
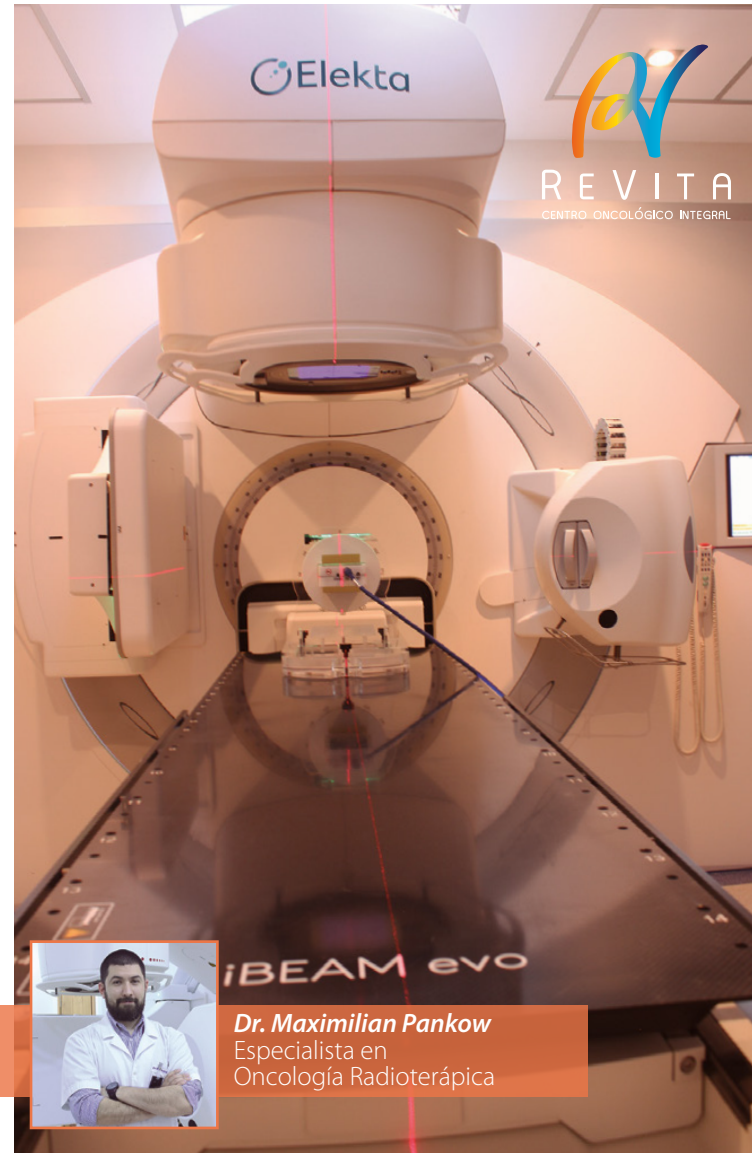
**Nuestro país marca un punto de referencia muy importante en el área médica, a través de tratamientos de radioterapia, específicamente la realización de la técnica denominada radiocirugía. Se trata de un procedimiento que se llevó a cabo en ReVita - Centro Oncológico Integral, a fin de tratar pequeños tumores en el cerebro. No requiere internación y el paciente puede volver a su hogar en el mismo día.**

El Dr. Maximilian Pankow, especialista en oncología radioterápica, informa que la primera radiocirugía realizada en el país se llevó a cabo a una paciente portadora de un carcinoma de mama con extensión encefálica. Ella fue sometida a una metastasectomía, se trata de una cirugía para extraer una o más metástasis, hace aproximadamente tres meses, y actualmente se encuentra con una recidiva (cáncer que reapareció) local de la lesión secundaria en el cerebro, de más o menos 4 cm.



“El estado clínico de la paciente es excelente, sin otros focos de metástasis, por esta razón decidimos ofrecerle este tratamiento. El procedimiento se realizó según el protocolo establecido en ReVita, el cual consiste en la valoración del caso por el equipo de

trabajo del área de radioterapia (médicos, físicos y técnicos), simulación con Tomografía Axial Computarizada (TAC) y Resonancia Magnética (RMN) (contrastada), de cortes finos para la planificación y el control de calidad específico para el plan (previo al inicio del mismo)”, explica.



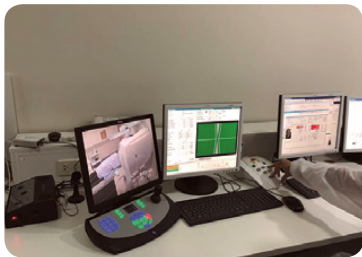
**Dr. Maximilian Pankow**  
Especialista en  
Oncología Radioterápica



## Importancia del procedimiento

El Dr. Pankow menciona “esta técnica de tratamiento permite un control prolongado de las lesiones metastásicas cerebrales, evitando la toxicidad propia del tratamiento clásico de radioterapia holocraneal -irradiación de todo el cerebro- con el fin de ralentizar la progresión de la enfermedad por algunos meses”.

“La radiocirugía en ReVita se realiza utilizando un acelerador lineal (Infinity de Elekta). Consiste en la aplicación de altas dosis de radiación (dosis ablativas) sobre un objetivo bien definido (generalmente un tumor) y localizado con precisión milimétrica, con un gradiente de dosis importante (altas dosis en el objetivo que decaen rápidamente mientras se alejan del centro). Normalmente se realizan entre 1 y 5 fracciones de tratamiento para completar el esquema. Se utiliza para patologías del sistema nervioso central, mayoritariamente para tumores metastásicos a nivel cerebral y ciertos tumores benignos”, refiere.

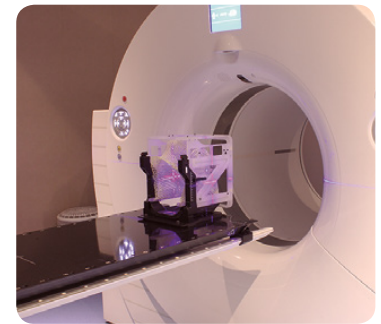


## Profesionales especializados

“La importancia de contar con especialistas radica en poder dar una respuesta a una cantidad creciente de pacientes que requieren de radioterapia en el curso de su enfermedad, tanto con intención curativa como paliativa. Es igual de importante asegurar que los profesionales estén entrenados en el uso de tecnología, ya que la radioterapia moderna es una especialidad extremadamente dependiente del desarrollo tecnológico”, sostiene el doctor.

## Calibraciones periódicas y controles de calidad

El Dr. Pankow enfatiza “considerando la precisión requerida para la técnica, así como el rango de dosis que se manejan, me gustaría recalcar la importancia de las calibraciones periódicas y los controles de calidad, tanto de los equipos a ser utilizados (acelerador lineal, tomógrafo, resonador), así como de cada uno de los planes de tratamiento. Finalmente me gustaría mencionar el apoyo recibido por el equipo del Centro Oncológico Integral (COI) de Neuquén, Argentina (Msc. Ricardo Ruggieri y Ezequiel Larger) para el desarrollo de esta técnica en ReVita”.



## **Beneficios**

- La posibilidad de un control prolongado de la enfermedad tratada, sin necesidad de someterse a un procedimiento invasivo.
- El tratamiento se realiza de manera completamente ambulatoria, sin necesidad siquiera de una sedación.
- El procedimiento dura en promedio 25 minutos.
- Sin embargo, cabe resaltar que, como cualquier procedimiento, este no está exento de riesgos, los cuales dependen mucho de la patología a ser tratada, la localización, cercanía con estructuras críticas, así como el estado clínico del paciente antes del procedimiento.



# Moderno equipo de cirugía láser ocular en el sanatorio San Roque



**Dr. José Sánchez Di Martino**  
Oftalmólogo



“Este innovador equipo llamado Schwind Amaris, de origen alemán, brinda múltiples beneficios al paciente: eficacia, seguridad, velocidad y rápida recuperación. Pero, ¿quiénes podrán acceder a la cirugía láser ocular? Aquellas personas con diagnóstico de miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia asociada”, informa el Dr. Sánchez Di Martino.

Además, afirma “estos pacientes hoy tienen la posibilidad de mejorar su calidad de vida gracias a la cirugía realizada con este moderno equipo. El Centro de Cirugía Refractiva dispone de equipos tecnológicos de última generación a cargo de un excelente plantel de profesionales”.

“Además de la seguridad y comodidad que proporciona el moderno equipo, también ofrece tiempos de tratamiento más cortos y un riesgo mínimo de deshidratación de la córnea. El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas, disminuyendo o eliminando el uso de anteojos o lentes de contacto”, destaca.



**SANATORIO  
SAN ROQUE**

*Apuntando a brindar siempre la mejor atención a los pacientes, el Centro de Cirugía Refractiva (CCR), del sanatorio San Roque, dispone de un moderno equipo de cirugía láser para la realización de intervenciones quirúrgicas oculares. El Dr. José Sánchez Di Martino, oftalmólogo, indica que se trata de un equipo que brinda tratamientos más cortos con resultados óptimos.*



## Resultados seguros

El Dr. Sánchez Di Martino acota “este equipo permite tratar todos los errores refractivos de la visión de manera a corregir eficazmente estas afecciones. Los resultados son muy seguros y permite a los pacientes realizar sus actividades cotidianas, ya sea laborales o recreativas, con normalidad”.



## Tecnología y capacitación médica

Además, agrega “nuestra prioridad es mantener siempre un excelente nivel de atención médica con la mejor tecnología disponible. Este centro incorpora capacitación médica acorde al avance de la medicina, por este motivo las innovaciones de diagnóstico y tratamiento, en algunos casos fueron los primeros realizados en nuestro país”.

“La prioridad del equipo médico se basa en la responsabilidad en el trabajo y sobre todo el trato humano al paciente, así también la excelencia, resultados eficientes y que de esta manera el paciente tenga una mejor calidad de vida, con respecto a su salud visual”, sostiene.



28 AÑOS BRINDANDO SOLUCIONES TECNOLÓGICAS  
CON CALIDAD, RESPONSABILIDAD Y CONFIANZA

TECHNOLOGY

## SOLUCIONES QUE OFRECE TELENET AL MERCADO NACIONAL

- Redes de Comunicación Convergentes
- Comunicaciones Unificadas
- Administración, Gestión y Monitoreo de Seguridad Perimetral
- Autenticación Fuerte
- Centros de Datos Virtualizados
- Administración, Gestión y Monitoreo de Infraestructura TI
- Administración y Gestión de Políticas de Seguridad
- Outsourcing de TI
- Servicios Profesionales
- Tecnología Forense

📍 Avda. España 1478 c/ Gral. Santos

📞 228 460 (R.A)

🌐 [www.telenet.com.py](http://www.telenet.com.py)

# Semestral

Un Tratamiento Actualizado para  
el **cáncer de próstata avanzado**



Acetato de Leuprolide  
22,5 - 45 mg

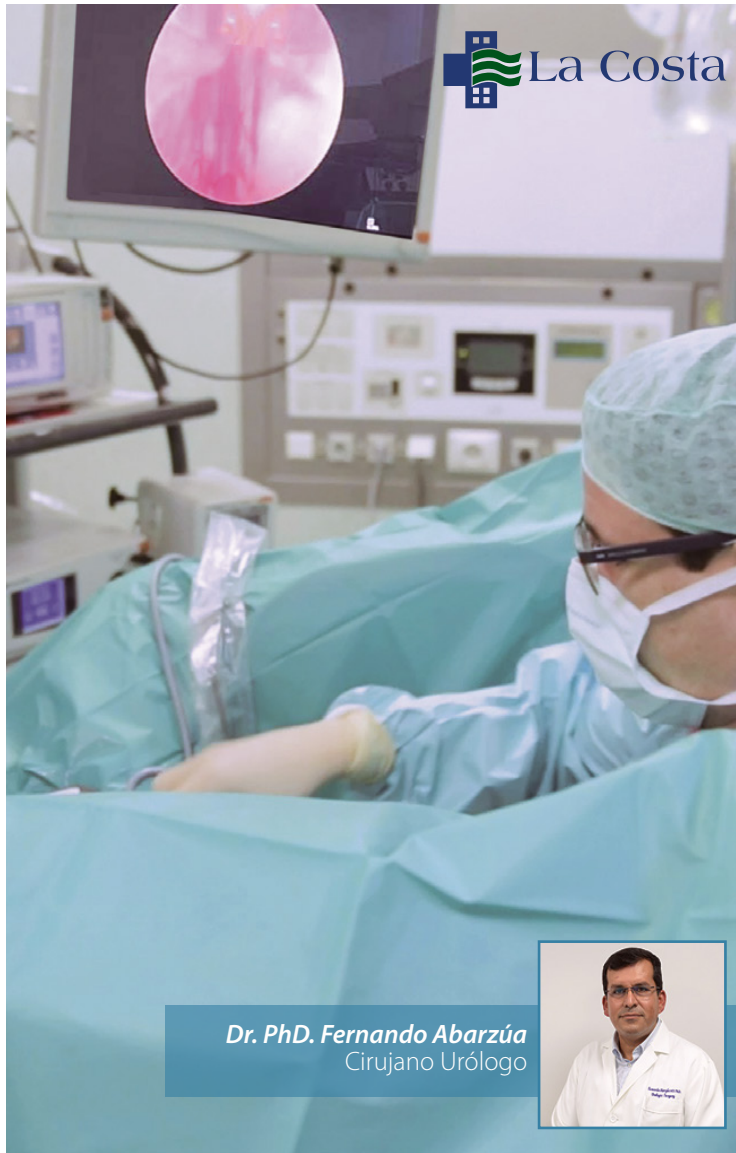
**Eligard**®

 Fapasa





# Beneficios de la cirugía urológica REZUM



**Dr. PhD. Fernando Abarzúa**  
Cirujano Urólogo



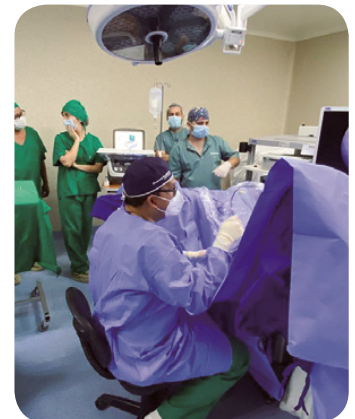
*El REZUM se suma a las distintas técnicas quirúrgicas que se ofrecen hoy en nuestro país, a un grupo específico de pacientes afectados por la hiperplasia prostática benigna. Se trata de una afección que provoca el agrandamiento de la próstata, una condición común entre los hombres de más de 45 años de edad. El Dr. PhD. Fernando Abarzúa, cirujano urólogo, llevó a cabo esta innovadora técnica en el sanatorio La Costa.*

El Dr. Abarzúa explica “la técnica REZUM consiste básicamente en la instalación de vapor de agua dentro de la glándula prostática, obteniéndose de esta forma la ablación de la glándula y preservación de la función eyaculatoria”.

“La técnica está indicada para pacientes afectados por la hiperplasia prostática benigna, clínica y objetivamente sintomática. En esta cirugía urológica REZUM que la llevamos a cabo, el resultado fue realmente exitoso. El paciente se encuentra cursando el pos-operatorio sin mayores complicaciones, con alivio sintomático diario”, informa.

## El paciente

El Dr. Abarzúa menciona “realizamos la cirugía a un paciente con el diagnóstico de hiperplasia prostática benigna, que llevaba a cabo el tratamiento con tamsulosina. Sin embargo, a raíz de una desfavorable respuesta al tratamiento, decidió concretar el procedimiento quirúrgico y optó por la técnica REZUM”.

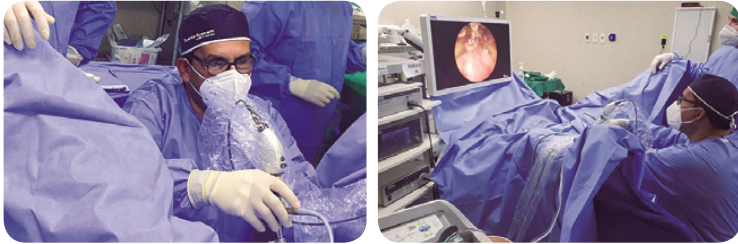




# INNOVADORA TÉCNICA QUIRÚRGICA - LA COSTA

## Ventajas de esta técnica

“La mayor ventaja de la realización de esta técnica es que es ambulatorio, es decir, posterior a unas horas de la cirugía, el paciente puede regresar a su casa para recuperarse en la comodidad de su propio hogar. Es un procedimiento ligeramente abreviado, con una recuperación y re inserción laboral rápida”.



“En el congreso anual de la Sociedad Americana de Urología, desarrollado en New Orleans – Estados Unidos, en el mes de mayo, se discutió extensamente el uso de estas técnicas innovadoras y

otras, las cuales tienen resultados alentadores por ser mínimamente invasivas y preservar la función eyaculatoria”, explica el Dr. Abarzúa.

Recuerde “al momento de decidir qué alternativa quirúrgica es la más apropiada para usted, debe solicitar a su urólogo la información pertinente de cada una de las opciones de cirugías o técnicas llevadas a cabo en el país”.

## Consideraciones

- Para llevar a cabo la técnica REZUM primero se proveerá una indicación formal de la cirugía, ante la respuesta pobre o efectos adversos asociados a la medicación para el tratamiento de la hiperplasia.
- Además, se considerará que el tamaño de la glándula prostática se encuentre entre 30-80 gramos.
- Se deberá completar la evaluación clínica y laboratorial preoperatoria.
- Por último, contar con la autorización clínica.

## Para saber más

- El Rezum es una técnica que se lleva a cabo por vía transuretral (cirugía que se realiza con un instrumento especial que se introduce por la uretra). Consiste en la inyección de vapor de agua directamente en el tejido hiperplásico que provoca la obstrucción y los síntomas.
- De esta forma, se produce la destrucción de esa parte de la próstata que el organismo sustituye por un tejido cicatricial.
- El resultado final es un aumento del calibre de la uretra que mejora el flujo y la calidad miccional.
- Esta técnica de vapor de agua para la próstata es sencilla y se realiza de forma ambulatoria, bajo sedación profunda.
- El paciente es dado de alta en unas horas con una sonda vesical, durante un período de tres a siete días, en función del tamaño de la próstata, los síntomas previos y la mayor o menor extensión de la zona tratada.
- Debe mantenerse el tratamiento farmacológico durante un período aproximado de tres meses. Por su mecanismo de acción, no pone en riesgo ni la continencia urinaria ni la calidad de las erecciones.





# Dulce, la niña que recibió un implante coclear



**Dulce Valentina**  
Paciente del Sanatorio La Costa

***Un implante coclear es un pequeño dispositivo electrónico que ayuda a las personas a escuchar, ya sea en caso de sordera o dificultades auditivas. Dulce Valentina, de 2 años de edad, se sometió a esta cirugía con excelentes resultados. La paciente fue beneficiada a través de la Fundación Florencia y la intervención quirúrgica se llevó a cabo en el sanatorio La Costa.***

Hasta la fecha se trata del tercer implante coclear llevado a cabo por la Fundación Florencia. Irma Vázquez, madre de Dulce Valentina, nos relata su testimonio y cómo es la vivencia de padres oyentes ante la deficiencia auditiva de una hija.

“Para nosotros, sus padres, nuestra hija tenía un desarrollo auditivo normal hasta los nueve meses aproximadamente, cuando mediante algunos detalles nos dimos cuenta que Dulce no respondía acústicamente. Notamos que ella se comunicaba con nosotros con la mirada o con los gestos; a pesar de pronunciar palabras como ‘mamá’ y ‘papá’, que a sus cortos meses ya los había desarrollado”, explica.

Además, agrega “decidimos llevarla a una revisión con un otorrino y en la consulta, el mundo se nos vino encima con el diagnóstico de ‘hipoacusia sensorineural profunda bilateral’, cuya causa principal fue la presencia de Citomegalovirus”.

Vázquez refiere “desde el primer diagnóstico tratamos de adentrarnos en el tema y aprender cómo tratar a nuestra hija. Las sesiones y estudios nos revelaron que la única salida para que Dulce tenga una mejor calidad de vida era recurrir a un implante coclear, sin embargo, nuestras posibilidades económicas eran limitadas para acceder a esta cirugía en el sector privado”.

“Nos aferramos a la fé, nuestros días fueron difíciles, con lágrimas de por medio, pero no bajamos los brazos. A medida que pasaba el tiempo, notamos que se acrecentaba el intento de nuestra hija de comunicarse con nosotros, leyendo nuestros labios y haciendo señas, es decir, por medio visual”, agrega.



## Fundación Florencia

Menciona “una mamá me habló de la Fundación Florencia, y coincidentemente la audióloga a quien habíamos recurrido fue la Lic. Teresita Mansilla, quien es parte muy importante de la fundación. Desde ese dato comenzamos a activar en todos los eventos de la fundación y felizmente nuestra hija fue elegida por las características que presentaba”.

“El 24 de mayo llegamos al sanatorio La Costa para internar a Dulce, pues al día siguiente muy temprano ya nuestra niña fue derivada al quirófano. Cuatro horas después todo el equipo de cirugía, liderados por el Dr. Luis Costas, la traía de vuelta con un inmenso caudal de cariño. Nos dijeron que la operación salió muy bien y luego de un tiempo se desarrolla la activación. Posteriormente nos esperan las terapias hasta que Dulce vaya aprendiendo a congeniar con el sonido y pueda aprender a hablar. Desde nuestra humilde posición nos ponemos la camiseta de la Fundación Florencia y del sanatorio La Costa para apoyar a que más niños sean beneficiados con el implante coclear y mejoren su calidad de vida”, destaca.

# 12 años emanando compromiso y profesionalismo en Terapia Intensiva



**Lic. Catherine Astigarraga**  
Coordinadora General de la UTI adultos

***En la Unidad de Terapia Intensiva ingresan pacientes en estado delicado de salud y allí son las enfermeras quienes ponen su mayor esfuerzo, su profesionalismo y máxima dedicación para acompañarlos diariamente y superar la batalla por la que atraviesan. La Lic. en enfermería, Catherine Astigarraga, nos cuenta orgullosa cómo inició, hace 12 años en la gran familia del Grupo San Roque, y su compromiso diario reflejado en el excelente cuidado de cada paciente.***

Años atrás, siendo estudiante y buscando una oportunidad laboral para solventar los gastos que implicaba su carrera, la Lic. en enfermería Catherine Astigarraga, se postuló con muchas esperanzas al puesto de volante (personal que ayuda a la licenciada para el confort del paciente) de enfermería del sanatorio La Costa. "Allí observaron mi perfil para el cargo que requerían y fui seleccionada. De esta manera inicié mis primeros pasos en esta gran familia de

la que hoy sigo formando parte y estoy muy agradecida por esa oportunidad que me dieron en aquel entonces", afirma con emoción la licenciada.

"Me desempeñé primeramente como volante de enfermería y cuando obtuve mi título de licenciada, valoraron mi buen trabajo por lo que obtuve la recategorización, iniciándome como profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos Adultos, área en la cual sigo cumpliendo mi labor. Desde aquel entonces ya pasaron 12 años de trabajo con dedicación, honestidad, compromiso y profesionalismo", comenta.

Además, resalta "actualmente me encuentro como coordinadora general de la UTI adultos, del sanatorio Santa Julia. La oportunidad de trasladarme a otro sanatorio se concretó hace siete años atrás, cuando nos informaron que la gran familia del Grupo San Roque seguía creciendo y que se habilitaría la Unidad de Cuidados Intensivos para adultos en un nuevo sanatorio. Imagino que estuvieron observando mi trabajo, por lo que me consultaron si quería ser parte de este desafío como coordinadora de enfermería del área; con mucho entusiasmo acepté y sigo aquí orgullosa de seguir formando parte de esta familia".

## **Labor de enfermería**

La Lic. Astigarraga resalta "hablar de la labor de enfermería es hablar del arte y la ciencia del cuidado, siempre enfocando en la atención segura, eficiente de calidad y calidez para el paciente. El compromiso es grande, porque enfermería valora y evalúa las necesidades de los pacientes y en consecuencia elabora el plan de cuidado en un trabajo coordinado e interdisciplinario con el médico y otros profesionales; todo centrado en la atención segura del paciente".

"Por este motivo, dentro del departamento valoramos el trabajo en equipo, más aun tratándose del área de Terapia Intensiva, donde todo debe ser siempre coordinado y multidisciplinario, ya que los cuidados son integrales y atendemos holísticamente al paciente", menciona.



Dale **Xabor** a tu día





**MEDSUPAR**

*Pasión por mejores vidas*



# DIAGNÓSTICO

**Test para detección simultánea de:**

- Sars Cov 2
- Influenza A y B
- Adenovirus
- RSV
- Mycoplasma pneumoniae

Un solo hisopado  
Lectura en 15 min.  
Caja de 20 test



Medsupar



medsuparpy



Medsupar



[www.medsupar.com.py](http://www.medsupar.com.py)

